



ENOSI

Centre d'ostéopathie
6830 av. du Parc, 4^e étage
Montréal QC H3N 1W7

Certificat sur la douleur à l'intention des ostéopathes



Mot de bienvenue

Nous sommes très heureux de vous accueillir à notre École pour ce Certificat sur la douleur conçu à l'intention des ostéopathes.

La douleur chronique affecte plus de 1,2 millions de québécois¹ et l'ostéopathie est une médecine complémentaire émergente pour la prise en charge multidisciplinaire.

Nous vous avons préparé ce document afin de rassembler au même endroit toutes les informations dont vous avez besoin pour l'obtention de ce certificat avec nous.

Nous nous donnons comme mission d'être proches de nos étudiants afin de bien les accompagner tout au long de leur parcours et leur offrir une formation de qualité supérieure.

Nous espérons de tout cœur que vous vous plairez chez Enosi et que cette formation complémentaire avec nous sera des plus enrichissantes.



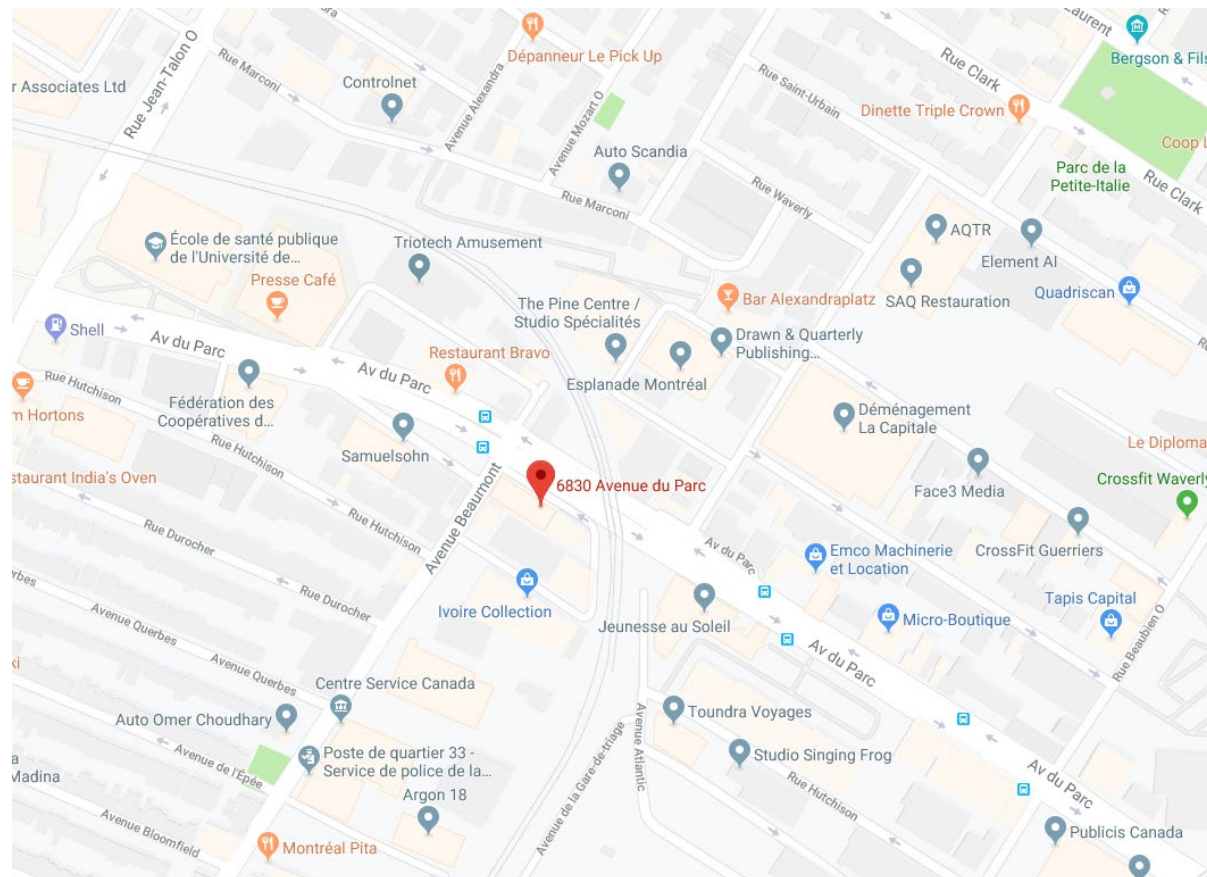
Anaïs Beaupré
Directrice académique
d'ENOSI

1: http://douleurchronique.org/wp-content/uploads/2017/08/ZOOMdouleur_4b.pdf



Où nous trouver

6830 Avenue du Parc, 4e étage, Montréal (Qc) H3N 1W7
(près du Métro Parc)
514-370-2266
WiFi : ENOSI étudiant, 2Sm@r7B0y



Partie 1: Introduction aux neurosciences de la douleur (E-Learning)

Présentée par Anais Beaupré D.O. M.sc.

Neuroscience de base de la douleur et sur les interactions entre les processus psychologiques, physiologiques et environnementaux de la perception de la douleur.

Seront présentés les mécanismes neuroanatomiques, physiologiques, pharmacologiques et biochimiques de la nociception. Divers facteurs faisant partie de l'expérience douloureuse dont les facteurs psychologiques comme l'humeur et la cognition ainsi que des facteurs environnementaux seront étudiés. Les paradigmes conceptuels présentés viseront à intégrer les facteurs biomédicaux et surtout psychosociaux pour comprendre l'expérience de la douleur. Cela permettra de mieux voir comment les facteurs psychologiques et environnementaux peuvent modifier ou maintenir la perception de la douleur et les comportements et comment ceux-ci peuvent être changés pour mieux gérer l'expérience de la douleur le tout ancrer dans la réalité clinique en ostéopathie.

[E-Learning disponible le 25 janvier 2020](#)



Partie 2: Évaluation de la douleur en pratique clinique (Pratique)

Présentée par Olivier Versailles D.O. Kin. et Jérémie Croc D.O. Kin.

Élaboration des approches d'évaluation globale de patients vivant avec la douleur (aiguë et chronique) en vue de guider la prise en charge adéquate en ostéopathie. Seront au programme une révision de l'entrevue et de l'examen physique, des outils communicationnels et des outils de mesure de la douleur, l'évaluation psychologique, des techniques et le rôle et la valeur des données probantes.

Dates : 14-15-16 février 2020 8h30-17h30



Partie 3: Collaboration interprofessionnelle dans un cadre de douleur chronique (E-Learning)

présentée par Anais Beaupré D.O. M.sc.

Cette portion étudiera les diverses approches du traitement de la douleur chronique, les données actuelles disponibles sur leur efficacité ainsi que les effets secondaires, l'éthique et les coûts de ces approches pour la personne et pour le système de santé. Les prises en charge au moyen de la pharmacologie, de procédures d'intervention, d'approches psychologiques, de la réadaptation fonctionnelle et d'autres thérapies non traditionnelles seront également abordées. Une méthode simple de communication interprofessionnelle vous sera aussi donnée afin de développer vos compétences.

[E-Learning disponible dès le 27 février 2020](#)



Partie 4: Syndromes douloureux cliniques (E-Learning)

Présentée par Anais Beaupré D.O. M.sc.

Ce cours porte sur des syndromes de douleur particuliers et étudie leur incidence, leur prévalence et leur mécanisme sous-jacent. Des présentations cliniques de ces affections seront discutées, de même que certaines stratégies générales de prise en charge.

- ✓ *Fibromyalgie*
- ✓ *Migraines et céphalées*
- ✓ *Lombalgies chroniques et troubles musculosquelettiques chroniques*
- ✓ *Douleur post-zostérienne*
- ✓ *Syndrome douloureux régional complexe*
- ✓ *Neuropathie*

[E-Learning disponible dès le 24 mars 2020](#)



Partie 5: Gestion de la douleur chronique basée sur la pleine conscience

Présentée par Laurent Caille D.O.

La gestion de la douleur chronique basée sur la pleine conscience :

- **Module 1** : Introduire des outils pour augmenter l'esprit sage et la résilience
- **Module 2** : Améliorer la connexion esprit-corps, l'auto-apprentissage et la prise de conscience
- **Module 3** : Améliorer les compétences relationnelles dans un contexte large

[8-9-10-11 mai 2020 8h30-17h30](#)



Partie 6: Stages cliniques et intégration des connaissances (Pratique)

Accompagné des formateurs vous pourrez pratiquer les différents outils développés auprès d'une clientèle présentant des douleurs et ainsi intégrer ces outils à votre pratique clinique. Les stages se feront au sein des organismes communautaires avec lesquels nous travaillons depuis plusieurs années: - MAP Montréal, Les soeurs franciscaines, La clinique du docteur Julien.

Dates : 15 et 29 mai, 5 et 12 juin 2020

- Total de 136 h de formation pratique et théorique sur la douleur
- **Prix du certificat : 2 040 \$**
- Payable en 2 versements de 1 020 \$ (janvier et mai 2020 ou 4 versements de 510 \$ (février-mars-avril-mai 2020))



Partie 6 (suite) : Stages cliniques et intégration des connaissances (Pratique)

- Paiements acceptés : chèque ou crédit suite à votre inscription vous recevrez votre facture par courriel
- **Intégration des connaissances avec une participation à l'atelier de Thérapie manuelle, douleur et neurosciences donnée le 2-3-4 juillet 2020 avec Laurent Fabre, Jerry Draper-Rodi et Marco Gabutti (750\$ supplémentaire non obligatoire) - inscription [ICI](#).**
- Minimum de 8 participants maximum 18 participants

[JE VEUX M'INSCRIRE!](#)

